



L'Accademia dei portieri di calcio

www.accademiaportieri.it

www.portieridicalcio.it



STAGE DI AGGIORNAMENTO PER PREPARATORI DI PORTIERI DI CALCIO



S. Cristina e Bissone (PV)- Lunedì 26 aprile 2010

L'ACCADEMIA DEI PORTIERI DI CALCIO www.accademiaportieri.it e il sito PORTIERI DI CALCIO www.portieridicalcio.it, in collaborazione con la società ATLETICA DEL PO www.atleticadelpo.it con il patrocinio del Comune di S. Cristina e Bissone (PV) Assessorato istruzione, sport e mondo giovanile ORGANIZZANO

Stage di aggiornamento per preparatori di portieri di calcio che si terrà nella giornata di lunedì 26 Aprile 2010 presso il Centro Sportivo di Santa Cristina e Bissone (PV).

Ore 9.30 -10.00 Ritrovo e registrazione partecipanti presso centro sportivo

Ore 10.00 Prof. Carmelo Lovecchio

Diplomato ISEF, Laurea in Scienze Motorie, Laurea in Scienze e tecniche delle attività sportive.

Argomenti trattati, in aula presso Sala biblioteca Comunale di S. Cristina e Bissone

- Presentazione e distribuzione gratuita software gestione portieri SA2
- L'allenamento della forza e della tecnica con gli ostacoli
- La correlazione tra la contrazione muscolare e il gesti tecnici specifici del portiere
- Il protocollo di Bosco come metodo di allenamento della forza specifica nel portiere
- La stiffness dei tendini per il trasferimento della potenza nei gesti tecnici del portiere
- L'organizzazione della seduta di 3^a generazione nell'allenamento del portiere

Ore 11.15 Prof. Carmelo Lovecchio

Argomento trattati (in campo)

- L'allenamento della forza e della tecnica con gli ostacoli
- L'allenamento di 3^o generazione

Ore 12.15 Marco Loddo

Preparatore portieri prof.ex S.G. CAGLIARI CALCIO e prep. portieri ORVIETANA CALCIO

Argomento (in campo) : L'attacco della palla dalla propedeutica alle azioni di gioco

Ore 15.00 Rossano Berti

Preparatore portieri professionista Primavera A.C. SIENA

Argomento (in campo): La copertura della porta e la doppia parata

Durante la manifestazione è prevista **pausa pranzo** presso il centro sportivo

Costo dell'iscrizione allo Stage, pranzo compreso, è di Euro 35,00 per gli iscritti ai siti www.accademiaportieri.it e www.portieridicalcio.it invece Euro 45,00 per i non iscritti.

Per iscrizioni: info@accademiaportieri.it oppure n° 320-0240592 Massimo

Al termine della manifestazione verrà rilasciato attestato di partecipazione a tutti i partecipanti

Sarà vietato effettuare riprese filmate.



Sponsor Tecnico Accademia Portieri di Calcio